

RACKET SPORTS PLZEŇ, z.s.

ve spolupráci s **šachovým oddílem TJ Sokol Plzeň Letná**

pořádají

7. ročník příměstského tábora

Sportovní hry + Šachy

(se zaměřením na raketové sporty - především
tenis, beach sporty a šachový trénink)
pro začátečníky i pokročilé ve všech sportech



1. termín: 17. – 21. července 2023

2. termín: 7. – 11. srpna 2023

(možnost účasti na jednom i obou termínech)

**Sportovní areál TJ Sokol Plzeň Letná
Republikánská 859 / 22, Plzeň**

Kdy: 17. – 21. července 2023 a 7. – 11. srpna 2023
denně od 9 do 16 hodin (lze domluvit dřívější příchod nebo
pozdější odchod), možnost účasti v jednom i obou týdnech

Kde: Areál TJ Sokol Plzeň Letná, Republikánská 22, Plzeň
(u 28 ZŠ), **vše včetně stravování na jednom místě.**

Pořadatel: Sportovní klub RACKET SPORTS PLZEŇ, z.s.
ve spolupráci s šachovým oddílem TJ Sokol Plzeň Letná

Organizátor: Ing. Martin Štaif, tel.: 602 291 645,
e-mail: mstaif@post.cz

Trenérské zajištění: Kvalifikovaní trenéři mládeže.

Účastníci: Děti a mládež od 6 do 16 let, začátečníci i
pokročilí, šachisté, kteří se chtějí naučit základy tenisu, i Ti,
kteří šachy ještě nehrají (rozdělení do skupin a trénink dle
aktuálních sportovních dovedností).

Cena: 2 900,- Kč za jeden běh (5 dnů) - při účasti na obou
termínech – červenec i srpen sleva 400,- Kč (cena 5400,- Kč),
Dva sourozenci v jednom termínu 5400,- Kč, oba termíny 10400,- Kč).

Při částečné účasti cena po dohodě.

Přihlášky: Do naplnění kapacity, nejpozději do **20. 6. 2023**,
e-mailem na adresu organizátora **mstaif@post.cz** nebo
poštou na adresu pořadatele RACKET SPORTS PLZEŇ, z.s.,
Rokycanská 103, 312 00 Plzeň.

Úhrada: Bankovním převodem na číslo účtu pořadatele:
2200745938 / 2010 nejpozději do **30. 6. 2023**.

Program: Každý den 4 tréninkové bloky (vždy s menšími přestávkami a mezi bloky větší přestávky na svačiny, oběd a odpočinek). Většinou budou dopoledne šachy a odpoledne sporty venku, ale jsou možné změny dle počasí (např. v případě velkého horka nebo předpokládaného deště). Tenis bude pro zpestření doplněn o jiné sporty či sportovní hry (např.: přehazovaná, vybíjená, fotbálek, beach tenis). Šachový trénink bude doplněn dle výkonnostní úrovně o různé soutěže či doplňkové hry. V případě hezkého počasí může být i šachový trénink částečně venku pod pergolou nebo u velkých zahradních šachů. Zařazeno bude i relaxační cvičení. (trenérka tenisu je též cvičitelkou jógy).

Veškerý program včetně stravování bude v jednom místě v areálu (šachová klubovna je v 1. patře s výhledem na antukové a pískové kurty, restaurace je ve stejné budově v přízemí, venkovní sezení s pergolou a zahradními šachy je mezi kurty a budovou. V případě účasti pouze na jednom sportu se počítá s pozdějším příchodem nebo dřívejším odchodem dětí. Lze však po domluvě i strávit celý den při samostatném zabavení (četba, pasivní sledování programu).

Strava: V ceně je zahrnuto stravování (oběd, svačiny, pitný režim, případná dieta dle domluvy (bezlepková již natrénována) případně možnost vlastního stravování s sebou se slevou z ceny tábora). Jídlo bude podáváno v restauraci v salonku nebo venku, svačiny v klubovně nebo venku.

S sebou: Sportovní náčiní - tenisové a beach tenisové rakety zapůjčíme (je samozřejmě možné mít vlastní), sportovní oblečení (kraťasy, triko, tepláky, mikina, kšiltovka), pantofle do klubovny, tenisky na antukové kurty (ne kopačky se špunty), tréninkový zápisník a psací potřeby. Láhev na pití.

Dotazy telefonicky nebo mailem na organizátora.

tel.: 602 291 645, e-mail: mstaif@post.cz

**Závazná přihláška na příměstský tábor
ŠACHY + SPORTOVNÍ HRY**

Areál TJ Sokol Plzeň Letná

17. – 21. 7. 2023

7. – 11. 8. 2023

označte vybraný termín (případně oba)

Jméno a příjmení dítěte:

Datum narození:

Adresa:

Kontaktní telefon a e-mail:

Jméno a příjmení
matky, telefon:

Jméno a příjmení
otce, telefon:

Dovednosti, provozované sporty (začátečník / pokročilý):

Žádost o zapůjčení tenisové rakety (ANO/NE):

Omezená účast (ANO/NE), vyplňte v případě zájmu o
částečnou účast na programu:

Další důležitá upozornění (alergie, zdravotní omezení, atp.):
(při zahájení čestné prohlášení o bezinfekčnosti)

Souhlasím s podmínkami a účastí dítěte na příměstském
táboře ŠACHY + SPORTOVNÍ HRY 2023

Podpis zákonného zástupce dítěte: