

RACKET SPORTS PLZEŇ, z.s.
ve spolupráci s TJ Sokol Plzeň Letná

pořádají

5. ročník příměstského tábora
Sportovní hry + Šachy

(se zaměřením na raketové sporty
především tenis a beach tenis)

pro začátečníky i pokročilé ve všech sportech



1. termín: 12. – 16. července 2021

2. termín: 9. – 13. srpna 2021

(možnost účasti na jednom i obou termínech)

Sportovní areál TJ Sokol Plzeň Letná
Republikánská 859 / 22, Plzeň

Kdy: 12. – 16. července 2021 a 9. – 13. srpna 2021 denně od 9 do 16 hodin (lze domluvit dřívější příchod nebo pozdější odchod), možnost účasti v jednom i obou týdnech

Kde: Areál TJ Sokol Plzeň Letná, Republikánská 22, Plzeň (u 28 ZŠ), **vše včetně stravování na jednom místě.**

Pořadatel: Sportovní klub RACKET SPORTS PLZEŇ, z.s. ve spolupráci s TJ Sokol Plzeň Letná

Organizátor: Ing. Martin Štaif, tel.: 602 291 645, e-mail: mstaif@post.cz

Trenérské zajištění: Kvalifikovaní trenéři mládeže.

Účastníci: Děti a mládež od 6 do 15 let, začátečníci i pokročilí, šachisté, kteří se chtějí naučit základy tenisu Ti, kteří šachy ještě nehrají (rozdělení do skupin a trénink dle aktuálních sportovních dovedností).

Cena: 2 200,- Kč za jeden týden (5 dnů) - při účasti na obou termínech – červenec i srpen sleva 300,- Kč (cena 4100,- Kč), Dva sourozenci 4100,- Kč jeden termín, 7800,- Kč oba termíny).

Při účasti pouze dopoledne nebo odpoledne cena dohodou.

Přihlášky: Do naplnění kapacity, nejpozději do **15. 6. 2021**, e-mailem na adresu organizátora (mstaif@post.cz) nebo poštou na adresu pořadatele (RACKET SPORTS PLZEŇ, zs., Rokycanská 103, 312 00 Plzeň) nebo po domluvě v kanceláři spolupořadatele (TJ Sokol Plzeň Letná, Republikánská 22).

Úhrada: Bankovním převodem na číslo účtu pořadatele: **2200745938 / 2010** nejpozději do **20. 6. 2021**.

Program: Každý den 4 tréninkové bloky (vždy s menšími přestávkami a mezi bloky větší přestávky na svačiny, oběd a odpočinek). Většinou budou dopoledne šachy a odpoledne sporty venku, ale jsou možné změny dle počasí (např. v případě velkého horka nebo předpokládaného deště). Tenis a beach tenis bude pro zpestření doplněn o jiné sporty či sportovní hry (přehazovaná, vybíjená, fotbálek). Šachový trénink bude doplněn dle výkonnostní úrovně o různé soutěže či doplňkové hry. V případě hezkého počasí může být i šachový trénink částečně venku pod pergolou nebo u velkých zahradních šachů. Zařazeno bude i relaxační cvičení. (trenérka tenisu je též cvičitelkou jógy).

Veškerý program včetně stravování bude v jednom místě v areálu (šachová klubovna je v 1. patře s výhledem na antukové a pískové kurty, restaurace je ve stejné budově v přízemí, venkovní sezení s pergolou a zahradními šachy je mezi kurty a budovou. V případě účasti pouze na jednom sportu se počítá s pozdějším příchodem nebo dřívejším odchodem dětí. Lze však po domluvě i strávit celý den při samostatném zabavení (četba, pasivní sledování programu).

Strava: V ceně je zahrnuto stravování (oběd, svačiny, pitný režim, případná dieta dle domluvy (bezlepková již natrénována) případně možnost vlastního stravování s sebou se slevou z ceny tábora). Jídlo bude podáváno v restauraci v odděleném salonku nebo venku, svačiny v klubovně nebo venku.

S sebou: Sportovní náčiní zapůjčíme (tenisové a beach tenisové rakety zapůjčíme (je samozřejmě možné mít vlastní), sportovní oblečení (kraťasy, triko, tepláky, mikina, kšiltovka), pantofle do klubovny, tenisky na antukové kurty (ne kopačky se špunty), tréninkový zápisník a psací potřeby.

Dotazy telefonicky nebo mailem na organizátora.

**Závazná přihláška na příměstský tábor
RAKETOVÉ SPORTY + ŠACHY
Areál TJ Sokol Plzeň Letná**

12. – 16. 7. 2021

9. – 13. 8. 2021

označte vybraný termín (případně oba)

Jméno a příjmení dítěte:

Datum narození:

Adresa:

Kontaktní telefon a e-mail:

Jméno a příjmení
matky, telefon:

Jméno a příjmení
otce, telefon:

Účast na: RAKETOVÉ SPORTY, ŠACHY, OBA SPORTY
(zakroužkujete nebo podtrhnete).

Tenisový oddíl, dovednost (začátečník, mírně pokročilý),
žádost o zapůjčení tenisové rakety (ANO/NE):

Dovednosti ve sportech (začátečník / pokročilý):

Další důležitá upozornění (alergie, zdravotní omezení, atp.):
(při zahájení čestné prohlášení o bezinfekčnosti)

Souhlasím s podmínkami a účastí dítěte na příměstském
táboře RAKETOVÉ SPORTY + ŠACHY 2021

Podpis zákonného zástupce dítěte: